Муниципальное автономное
дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка –
детский сад № 7 «Ярославна»

Описание действующих программ дополнительного образования различной направленности на 2026-2027 уч. год

Рубцовск 2026

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №7 «ЯРОСЛАВНА»

Описание

дополнительной общеобразовательной программы «Футбозаврики»

(разностороннее физическое развитие, оздоровление)

для детей 4-7 лет.

Программа «Футбозаврики» составлена в 2026г.

Составитель – Гриценко Денис Васильевич, тренер по футболу.

Программа **по виду** общеобразовательная общеразвивающая**, направленность –** физкультурно-спортивная**.**

Язык образования – русский, **форма обучения** – очная.

Срок обучения – 1 год. Общее количество часов на весь период обучения –62. Продолжительность занятий – до 20 минут- средний дошкольный возраст, до 25 минут – старший дошкольный возраст, до 30 минут – подготовительная к школе группа (в зависимости от возраста детей), во второй половине дня.

Программа ориентирована на физическое развитие и эмоциональное благополучие детей. Её главный принцип — обучение через игру: футбол здесь не спорт высоких достижений, а способ развить координацию, ловкость, умение действовать в команде и получать радость от движения. Занятия учитывают возрастные особенности дошкольников: быструю смену деятельности, потребность в наглядном примере и эмоциональной поддержке. Форма организации непосредственной образовательной деятельности - групповая.

Актуальность данной программы определяется тем, что перед дошкольным учреждением стоит задача по воспитанию физически и психически здорового ребенка. Часов, отведенных на физическое развитие по основной общеобразовательной программе, для осуществления индивидуального подхода в физическом развитии ребенка, не достаточно.

С помощью дополнительных занятий физической культурой ребенок корректирует свою осанку, походку, совершенствует двигательную активность, пластику, учится регулировать психо - эмоциональные состояния. Педагог на занятиях по данной программе имеет возможность в большей мере проявить индивидуальный подход для устранения недостатков физического развития дошкольников.

Цель: сформировать у детей интерес к физической активности и начальные навыки игры в футбол, укрепить здоровье и развить базовые двигательные способности.

Задачи:

- укрепить опорно-двигательный аппарат, развить общую выносливость, координацию и равновесие, сформировать правильную осанку;

- познакомить с базовыми элементами футбола (ведение мяча, остановка, удар, пас), простыми правилами мини-игры, названиями инвентаря и ролей на поле (вратарь, полевой игрок;

- развивать быстроту реакции, глазомер, пространственную ориентацию, умение менять направление и скорость движения;

- формировать навыки сотрудничества, умение договариваться, соблюдать правила, поддерживать товарищей, проявлять самостоятельность и уверенность в своих силах.

Условия реализации программы:

- Занятия проводятся в двух специально-оборудованных спортивных залах при наличии необходимого спортивного оборудования, в теплое время года – на спортивной площадке ДОУ, на территории гимназии №8.
- Музыкальное сопровождение занятий, оптимизация учебного процесса, обеспеченная педагогическими технологиями, способствующими положительному настрою воспитанников на занятиях спортивной секции «Футбозаврики».

Планируемые результаты:

К концу программы ребёнок сможет:

- уверенно вести мяч ногой на небольшой скорости, менять направление движения;

- останавливать мяч стопой, выполнять простые передачи и удары;

- играть в мини-футбол по упрощённым правилам, понимать свою роль в команде;

- соблюдать правила безопасности, слушать инструкции, договариваться с партнёрами;

- проявлять самостоятельность в выборе действий, адекватно реагировать на успех и неудачу.

Оценка результатов проводится в игровой форме: наблюдение за выполнением заданий, участие в мини-матчах, выполнение контрольных упражнений (например, «Проведи мяч

Методическое обеспечение программы:

1. Алиев Э. Г., Андреев О. С., Андреев С. Н. Мини-футбол в дошкольных образовательных учреждениях: учебное пособие. — М.: Советский спорт, 2014.
Комплексная программа с играми и упражнениями, адаптированными для дошкольников; содержит методические рекомендации для педагогов.

2. Адашкявичене Э. Й. Спортивные игры и упражнения в детском саду. — М.: Просвещение, 1982.
Классическое пособие с подборкой подвижных игр и элементов спортивных игр, включая футбол; подходит для залов и площадок.

3. Осокина Т. И. Физическая культура в детском саду. — М.: Просвещение, 2008.
Общие принципы физического воспитания дошкольников; разделы по играм с мячом и элементарным спортивным играм.

4. Мосягин С. М. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6–9 лет.
Хотя ориентирована на старший возраст, содержит много упражнений и методических приёмов, которые можно адаптировать для детей 4–7 лет.

5. Дмитриенко Т. И. Спортивные упражнения и игры для детей дошкольного возраста. — Киев, 1983.
Подборка игр и игровых заданий с мячом, в т.ч. упрощённые формы футбола.

6. Вавилова Е. Н. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость. — М.: Просвещение, 1981.
Упражнения и игры для развития физических качеств; можно использовать как основу для «физкультурной» части занятий футболом.

7. Вильчковский Э. С. Педагогические основы процесса формирования двигательной подготовленности детей 3–7 лет: диссертация. — Киев, 1989.
Теоретическая база физического развития дошкольников; полезна для понимания возрастных возможностей и ограничений.

Электронные образовательные ресурсы

1. Официальные сайты федераций футбола (РФСФ и региональные отделения): разделы «Детский футбол», «Grassroots».

2. Порталы методических разработок педагогов (например, «Академия педагогических проектов РФ»): конкурсные работы по программам дошкольного футбола.