



МАДОУ «ЦРР — детский сад №7 «Ярославна».

**Консультация для родителей  
«Готовим руку к письму  
в подготовительной к школе группе»**



Воспитатель:  
Кухленко Ксения Юрьевна

2026г.

Подготовка руки ребёнка к письму — важный этап в его развитии перед поступлением в школу. Развитие мелкой моторики помогает не только улучшить навыки письма, но и способствует общему развитию ребёнка, включая координацию движений, внимание и мышление.

### **Как помочь ребёнку развить мелкую моторику?**

1. Игры с мелкими предметами. Предложите ребёнку перебирать мелкие бусины, пуговицы, складывать мелкие игрушки в ёмкость с узким горлышком. Это помогает развивать ловкость пальцев и координацию движений.

2. Рисование и раскрашивание. Рисование карандашами, мелками, фломастерами и раскрашивание картинок также способствуют развитию мелкой моторики. Выбирайте раскраски с мелкими деталями, чтобы ребёнок мог более точно контролировать движения руки.

3. Лепка. Лепка из пластилина, глины или солёного теста помогает развивать не только мелкую моторику, но и творческие способности. Предложите ребёнку слепить фигурки, создать сюжетную композицию.

4. Штриховка и обводка. Используйте специальные тетради с заданиями на штриховку, обводку по контуру. Это помогает ребёнку научиться контролировать силу нажима и направление движения руки.

5. Работа с ножницами. Вырезание ножницами также способствует развитию мелкой моторики. Начните с простых форм, постепенно усложняя задания.



6. Массаж пальцев и ладоней. Лёгкий массаж пальцев и ладоней помогает улучшить кровообращение и способствует развитию мышц. Вы можете делать массаж сами или приобрести специальные массажёры.

7. Мозаика и пазлы. Сборка мозаики и пазлов требует точности и координации движений. Это увлекательное занятие поможет вашему ребёнку развить мелкую моторику.

8. Застёгивание и расстёгивание пуговиц, молний, кнопок. Предложите ребёнку самостоятельно застёгивать и расстёгивать пуговицы на одежде, молнии, кнопки. Это не только развивает мелкую моторику, но и учит ребёнка самостоятельности.

9. Бисероплетение и вышивка. Более сложные виды деятельности, которые могут быть интересны некоторым детям. Они требуют точности и аккуратности, что также способствует развитию мелкой моторики.

10. Конструкторы и мелкие детали. Игры с конструкторами, состоящими из мелких деталей, также помогают развивать мелкую моторику и пространственное мышление.



**Важно помнить:**

- \* Не заставляйте ребёнка заниматься через силу. Упражнения должны быть интересными и увлекательными.
- \* Следите за правильной осанкой ребёнка во время занятий. Это важно для формирования навыков **письма**.
- \* Поощряйте ребёнка за успехи, поддерживайте его интерес к занятиям. Желаем успехов в **подготовке** руки вашего ребёнка к **письму!**