



# ВНИМАНИЕ! КЛЕЩИ



**Советы для ответственных родителей**



## Чем опасны клещи?

С приходом весны природа оживает, на улице теплеет, и многие семьи стремятся провести больше времени на свежем воздухе – погулять в парке, съездить на дачу или отправиться в лес.

Но вместе с теплом просыпается и серьёзная опасность – клещи. В этот период, особенно с апреля по июнь, они наиболее активны и могут представлять угрозу для здоровья взрослых и детей.

Клещ – не насекомое, а паукообразное очень маленького размера (обычно 2–5 мм), которое питается кровью людей и животных. Сам по себе укус его не страшен. Опасность в том, что клещи могут переносить серьёзные инфекционные заболевания, например, клещевой энцефалит или боррелиоз. Эти болезни способны поражать нервную систему, суставы и другие органы, поэтому важно заранее позаботиться о защите.





## О средствах защиты и бдительности

Перед выходом на природу можно использовать специальные репелленты – средства от клещей, которые разрешены для детей. При выборе внимательно читайте инструкцию и соблюдайте возрастные ограничения. Обрабатывайте ими одежду и открытые участки кожи, если допускает инструкции. И все-таки помните, что защитные свойства репеллентов могут снижаться, если их разбавляет пот или дождевая влага, высушивает ветер.

Во время прогулки каждые 15-20 минут осматривайте себя и ребёнка – особенно одежду в складках. В длительном походе на привалах проводите более тщательный осмотр: проверьте шею, голову, подмышки, паховую область и другие уязвимые места. По возвращении домой снимите одежду вне жилого помещения или сразу на входе и внимательно осмотрите её. Затем тщательно осмотрите тело ребёнка.





## Об одежде для прогулок

Встретить клещей можно не только в глухом лесу, но и в парках, на дачных участках, вдоль тропинок, в высокой траве и кустарниках. Они поджидают свою «жертву», сидя на травинках или ветках на высоте до полуметра, цепляются за одежду, а затем ищут место с тонкой кожей, чтобы присосаться. Чаще всего это подмышки, шея, область за ушами, пах, колени и волосяная часть головы.

Прежде всего, чтобы обезопасить себя и ребёнка, правильно оденьтесь сами и подготовьте детскую одежду для выхода. Выбирайте светлую одежду – на ней легче заметить клеща. Рубашка должна быть с длинными рукавами и манжетами, штаны – длинными. Заправьте рубашку в штаны, а штаны – в носки или в обувь. Так вы создадите барьер, который затруднит клещу путь к коже. Обязательно наденьте головной убор или капюшон.

