

Памятка для родителей: «Правила подготовки ребенка к школе»

Подготовила:

педагог-психолог

Захарова Н.В.

2025г.

Как помочь ребенку легче адаптироваться к новым жизненным условиям?

1. Прежде всего, оказывайте поддержку ребенку в его делах, вселяйте в него уверенность, что вы верите в него, а при необходимости всегда придете на помощь.
2. Не обещайте ребенку, что занятия по подготовке к школе будут только интересными и веселыми. Подготовьте его к тому, что учеба - это труд, который не всегда приносит результат.
3. Приучите ребенка к мысли, что, оценивая качество его работы, вы будете не только хвалить, но и высказывать замечания. Делая замечания, не характеризуйте личность ребенка, а указывайте на конкретные ошибки.
4. Помогите ребенку узнать о его сильных сторонах, это придаст ему уверенности не только в учебе, но и в жизни. Опирайтесь на сильные стороны ребенка в процессе обучения.
5. Выслушивайте все рассказы ребенка о школе, а если он не рассказывает сам или рассказывает мало – расспрашивайте. Не сводите беседу к примитивным вопросам, касающимся питания, количества уроков. Постарайтесь выяснить, с кем ребенок играл, в какие игры, как провел перемену, что за день ему понравилось, что вызвало переживания. Обсуждайте школьные дела ребенка и свои рабочие будни со всей семьей.
6. Поощряйте любые попытки ребенка проявить самостоятельность. Приобщайте ребенка к самостоятельности постепенно, если ребенок еще не в состоянии выполнять уроки сам, постарайтесь, чтобы необходимая ему помощь с каждым разом становилась все менее существенной.
7. Соблюдайте режим дня. Не отправляйте ребенка в школу без завтрака. Определите периоды наибольшей работоспособности ребенка (для одних это утро, для других день, вечер) и организуйте занятия именно в это время. Если необходимо - выделите время для дневного сна, после школы желательна прогулка, 1,5-2 часа отдыха для восстановления сил.
8. Во время приготовления уроков не «стойте над душой», дайте возможность работать самому. Но если нужна ваша помощь, то наберитесь терпения: спокойный тон, поддержка («не волнуйся все получится», «давай

разберемся вместе», «я тебе помогу»), похвала. Не акцентируйте внимание на оценках.

9. Следите за состоянием здоровья ребенка. Если налицо признаки утомления или переутомления, постарайтесь уменьшить нагрузку, а в сложных случаях обратитесь к врачу.

10. Принимайте ребенка таким как он есть. Не сравнивайте его с другими детьми, не заставляйте изучать что-либо только потому, что соседский мальчик это уже знает.

11. Демонстрируйте свою уверенность в том, что у ребенка все получится. Если пока ваш сын или дочь не могут порадовать такими успехами, о которых вы мечтали, подумайте, может быть, вы требуете невозможного? Или надо просто подождать? Научите своего ребенка мыслить позитивно: «Пока у меня эта цифра не получается очень красивой, но завтра я постараюсь сделать ее лучше».

12. Перед сном не устраивайте шумных игр, серьезных разговоров, не наказывайте ребенка. Лучше посидите с ним – эмоциональный контакт, задушевные беседы о делах, событиях, переживаниях необходимы как взрослому, так и ребенку, тем более что это поможет в будущем сохранить контакт с подростком.

13. Выбирайте единую тактику общения всех взрослых в семье с ребенком, свои разногласия по поводу педагогической тактики решайте без него. Если что-то не получается, посоветуйтесь с учителем, психологом, почитайте литературу.