

Здравствуй, Осень!

В платье жёлтом и сапожках
Осень вышла на дорожки,
Наряжает лес и парки
В разноцветные подарки!
Пусть на радости щедра
Будет яркая пора!

СЕНТЯБРЬ

Запах спелых яблок манит,
А в лесу – полно грибов!
Месяц кормит урожаем,
Угощать сентябрь готов!

ОКТЯБРЬ

Вот октябрь наступает –
За окошком холодает,
Дождик прыгает по лужам,
Ветер в танце листья кружит!

НОЯБРЬ

Без листвы уснули клёны,
И туман лежит на склонах,
В тонкий лёд оделись лужи...
Скоро нас зима завьюжит!



ВО ЧТО ИГРАТЬ?

Осенью в парке или лесу можно найти много красивых опавших листочков. Поиграйте с ребенком в игру: пусть малыш по листочку попробует узнать дерево, на котором листочек рос. Так малыш узнает много новых названий деревьев.

Возьмите на прогулку мяч – любые игры с мячиком не позволят малышу замерзнуть в прохладную погоду.

Игра «Угадай слово». Мама кидает ребенку мячик и задает вопрос. Он должен ответить маме и кинуть мячик обратно ей. Таким образом, совмещаются два типа развития – физическое и интеллектуальное. Игру можно усовершенствовать – например, выбрать тему и называть слова определенной тематики, например, названия фруктов, цветы, и т.п.

Детям очень нравится шлепать по осенним лужам. Чтобы ребенок не промочил ноги, позаботьтесь о покупке непромокаемых сапожек, лучше резиновых. Попросите ребенка измерить глубину лужи – пусть он с помощью палочки измеряет глубину лужи и найдет самую глубокую. Можно покидать камушки в лужу и посмотреть, как от камушка идут круги по воде.

Старайтесь на прогулке осень
как можно больше двигаться –
обычные подвижные игры, такие
как прятки, классики, катание
с горки нравятся всем малышам
без исключения.



ИГРЫ С МАЛЫШОМ ОСЕНЬЮ

Вот и наступила осень. Это время года, несмотря на частую непогоду можно сделать для ребенка самым интересным и запоминающимся. В осеннее время можно придумывать много интересных, забавных, а главное активных развлечений – тех, которых дети были лишены в минувшее жаркое лето. В маминых руках сделать серые осенние будни яркими и познавательными.

Во-первых, не стоит отказываться от прогулок с ребенком даже в непогоду – не стоит забывать, что свежий воздух очень полезен для здоровья. Не бойтесь холодного воздуха и морозящего дождика.

После дождя прогулка станет особенно полезной – воздух наполнится свежестью, дышать которым станет в удовольствие.



Такие прогулки особенно эффективны, если ребенок страдает аллергическими заболеваниями – концентрация аллергенов в воздухе минимальна. Гулять лучше в парке, подальше от проезжих дорог и трасс.