То, что доктор прописал

Есть ли лекарства против гриппа?

Да. Есть противовирусные препараты, которые врач может прописать как для применения против сезонного гриппа, так и гриппа (H1N1). Данные препараты могут быстро поставить вас на ноги, а также могут предотвратить серьёзные осложнения.

1. Противовирусные лекарственные препараты:

- Амиксин
- Анаферон
- Афлубин
- Арбидол
- Альгирем
- Антигриппин макси (с ремантодином)
- Ингавирин
- Лавомакс
- Оциллококцинум
- Тамифлю
- Цитовир
- гриппферон
- оксалиновая мазь в нос
- фитонциды (лук, чеснок)

2. Препараты стимулирующие иммунитет

и для профилактики ГРИППА и ОРВИ:

- Аквамарис
- Бальзам «Золотая звезда»
- Деринат
- Препараты интерферона
- Полудан

ГРИПП

Грипп – распространённое острое инфекционное заболевание вирусной породы, самая тяжелая из простудных инфекций. Заражение происходит воздушно – капельным путем. Источник инфекции-человек. При разговоре, чихании, кашле больной гриппом выделяет в воздух с мельчайшими капельками мокроты и слюны вирусы гриппа. Болезнь начинается внезапно: ребёнок становится вялым, отказывается от еды, плохо спит.

Симптомы

Вероятность гриппа велика, если присутствуют некоторые или все из этих симптомов:

- высокая температура*
- кашель
- боль в горле
- насморк или заложенный нос
- ломота в теле
- головная боль
- озноб
- чувство усталости
- иногда понос и рвота

*Важно отметить то, что не у каждого заболевшего гриппом будет высокая температура.

При гриппе резко снижается сопротивляемость организма другим болезням. Наиболее частым осложнением гриппа является воспаление лёгких и воспаление среднего уха.

Наибольшую опасность в распространении инфекции представляют больные, переносящие лёгкую форму гриппа. Обычно такие больные не придерживаются постельного режима, продолжают работать, посещать общественные места.

Профилактика:

-Массовая вакцинация против гриппа.

-Общегигиенические мероприятия, направленные на оздоровление быта (проветривание, влажная уборка помещений, обеззараживание воздуха...).

-Формирование здорового образа жизни, в том числе сбалансированное, «здоровое» питание, физкультура, спорт и закаливание.

- Витаминотерапия.

Что делать? Вы заболели: гриппом (H1N1) и сезонным гриппом

Если вы заболели:

с проявлением гриппоподобных симптомов, вы должны оставаться дома и избегать контактов с другими людьми, ожидая оказания медицинской помощи.

Люди, более предрасположенные к появлению осложнений после гриппа, должны проконсультироваться со своим лечащим врачом о необходимости обследования при наличии симптомов гриппа. К таким категориям людей относятся:

- Дети до 5 лет, но особенно дети до 2 лет
- Люди от 65 лет и старше
- Беременные женщины
- Люди, у которых имеется:
  - Рак
  - Заболевания крови (включая заболевание ненормальный эритроцит)
  - Хроническое заболевание лёгких (включая астму или хроническую обструктивную болезнь лёгких)
  - Диабет
  - Заболевание сердца
  - Почечные расстройства
  - Расстройства печени
  - Неврологические расстройства (включая нервную систему, мозг или спинной мозг)
  - Нейромышечные расстройства (включая мышечную дистрофию и сложные склерозы)
  - Ослабленная иммунная система (включая людей, больных СПИДом)

При первых признаках заболевания:

-заболевших детей в группу не приводить;
-вызвать врача на дом;
-сообщить в д/у о причине отсутствия.