

Нейротехнология – это технология, которая оказывает фундаментальное влияние на различные аспекты мыслительной деятельности, на работу высших психических функций.

Нейроигры – не только лёгкий и увлекательный способ «прокачать» мозг, который подходит как взрослым, так и детям: это ещё и прекрасный вариант совместного времяпрепровождения, своеобразный ежедневный ритуал, который может стать вашей семейной традицией.

Нейроупражнения – любую умственную работу делают более продуктивной; развивает речь и мышление; улучшает кровообращение; улучшает память и внимание; помогает устранить дислексию (трудности в обучении чтению) и дисграфию (трудности в обучении письму); повышает скорость обработки информации; развивает общую и мелкую моторику и т.д.

Рекомендации по применению:

- ❖ занятия можно проводить в любое время, ежедневно, без пропусков;
- ❖ занятия проводятся в доброжелательной обстановке;
- ❖ требуется точное выполнение движений и приёмов;
- ❖ упражнения проводятся стоя или сидя за столом;
- ❖ перед интенсивной умственной нагрузкой;
- ❖ продолжительность занятий зависит от возраста и может составлять от 5 – 10 минут до 20 – 35 минут в день;
- ❖ каждое упражнение выполняют по 1 – 2 минуты, в различном порядке и сочетании.



Нейротехнология – эффективный инструмент в работе учителя-логопеда



Подготовил: учитель-
логопед Левина А.Н.

Играем вместе с детьми

Рисование двумя руками – Одновременные движения обеих рук активируют сразу оба полушария. Как следствие, повышается умственная активность и работоспособность.



Рисование двумя руками на трафаретах - Задача ребенка – одновременно проводить линии по бороздкам или пунктиру, только при регулярных упражнениях выработается необходимая пластичность.



Кинезиологический куб - развивает межполушарное взаимодействие, моторное планирование, пальцевый контроль.



Нейроперчатка – применяется для автоматизации звуков и отработки слоговой структуры слова.



Игры с массажными мячиками - воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение.



Зеркальное рисование – При выполнении этого упражнения вы почувствуете, как расслабляются глаза и руки. Когда деятельность обоих полушарий синхронизируется, заметно увеличится эффективность работы всего мозга.

