

Беседа с детьми 5-6 лет на тему: «Физкультура и спорт»

Подготовила: Бардышева Татьяна Александровна, воспитатель.

Цель беседы: Закрепление, уточнение и расширение знаний детей о значении физической культуры и спорта, формирование потребности заниматься физическими упражнениями, воспитание уважения к спортсменам.

Вопросы для обсуждения:

1. Что такое физическая культура и спорт?
 - Как вы думаете, зачем нужны физические упражнения?
 - Чем отличается физкультура от спорта?
2. Какие виды спорта вы знаете?
 - Назовите спортивные игры, которыми занимаются летом и зимой.
 - Что вам больше всего нравится в спорте?
3. Почему важно заниматься спортом?
 - Расскажите, какую пользу приносит бег, плавание, катание на велосипеде.
 - Помогают ли занятия спортом стать сильнее и быстрее?
4. Спортсмены — герои нашего времени
 - Знаете ли вы знаменитых спортсменов нашей страны?
 - Кого из известных спортсменов вы хотели бы видеть своим примером?
5. Любовь к спорту начинается с детства
 - вспомните, какие подвижные игры мы любим играть вместе?
 - Полезно ли прыгать, бегать, играть в мяч?
6. Отдыхаем активно
 - Какие развлечения вы любите на улице: качели, велосипед, самокат?
 - Может ли активный отдых сделать вас здоровыми и сильными?

Примеры вопросов-заданий:

- Нарисуйте любимого спортсмена или придумайте собственный спортивный конкурс.
- Придумайте спортивную игру для всей группы.
- Посмотрите вместе видеоролик или картинку о знаменитом спортсмене и обсудите, почему он стал таким успешным.

Рекомендации родителям:

- Чаще гуляйте с ребенком на свежем воздухе, поощряйте активные игры.
- Уделяйте внимание утренней зарядке и другим физическим нагрузкам.
- Поощряйте участие ребенка в спортивных секциях и кружках.

Дополнительные материалы:

- Картинки и фотографии известных спортсменов, чемпионов мира и Олимпийских игр.
- Наглядные пособия и схемы строения тела человека, поясняющие, как работают мышцы и кости.
- Игры-пантомимы на тему видов спорта и физических упражнений.

Такая форма взаимодействия поможет детям осознать значимость физического воспитания, сформировать желание заниматься спортом и поддерживать здоровый образ жизни.