

Ключи здоровья

16 августа в нашем детском саду прошло мероприятие ,посвящённое Дню Здоровья! Дети должны были показать свои знания о здоровом образе жизни,и за это получить ключи здоровья. Спортсмен и Доктор вручили детям маршрутные листы, с названием станций, где детей ждали герои. За выполненные задания и правильные ответы дети получали по одной части от ключа. На станции «Закаляйка» детей встретил Здоровячок, и дети вспомнили вместе с ним ,что погает быть здоровыми всем людям : «Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья» А на станции «Грязнулькино» дети учились быть опрятными, чистыми, учились выполнять правила личной гигиены. Весёлый Карлсон попросил детей помочь разделить продукты на полезные и вредные. На станции «Спортивная» дети играли в весёлые игры, эстафеты, и получили заряд бодрости. В конце путешествия все ключи были собраны, и мы открыли сундучок, в котором лежали полезные ,ароматные яблоки! Дети ещё раз вспомнил, чтобы быть здоровыми:

Надо правильно питаться
Спортом заниматься
Руки мыть перед едой
Зубы чистить, закаляться
И с водой дружить.

Инструктор по физ. воспитанию: Димакова Г.А.







