

КАК СПРАВИТЬСЯ С ДЕТСКОЙ ИСТЕРИКОЙ?



<https://vk.com/metodbv>

КАК ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ НА ДЕТСКУЮ ИСТЕРИКУ?

Взрослым детские истерики даются нелегко. В такие моменты очень легко растеряться и выйти из себя. Как быть в подобной ситуации?

Психологи советуют:

- Помните, что истерики случаются у каждого ребенка, в этом нет вашей вины.
- Постарайтесь найти причину такого поведения (это может быть нехватка внимания, попытка манипулирования, физиологические факторы: голод, усталость).



КАК ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ НА ДЕТСКУЮ ИСТЕРИКУ?

- Главное средство от истерик - сохранять спокойствие, выразить сочувствие к ребенку, например: *"Я понимаю, что ты сейчас злишься, потому что мы не можем купить тебе..."*, *"Я знаю, как это обидно"*, *"Когда ты успокоишься, мы обсудим с тобой то, что произошло"*. Ребенок услышит вас не сразу, но скоро вы сможете до него достучаться. Поговорите с ребенком, выясните причины его поведения.
- Можно попытаться взять ребенка на руки, прижать к себе и ждать, когда все закончится, выразить свое сочувствие одной повторяющейся фразой.



КАК ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ НА ДЕТСКУЮ ИСТЕРИКУ?

- Дети 3-5 лет способны понять логичные объяснения взрослых. Необходимо учить ребенка переживать неприятности, а не делать вид, что ничего не произошло.
- Старайтесь замечать пристального внимания окружающих: многие из них и сами были в таких ситуациях.

***Чаще беседуйте с ребенком
о его настроении, желаниях,
интересах и обязанностях.***

