

«Детский сад – территория здоровья»

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский.

В рамках реализации проекта: «Детский сад – территория здоровья» группы №2, №6 и №7 с 1 июня по 15 июля работали под девизом: «Здоровые дети - это основа жизни нации».

Воспитателями совместно с инструктором по физическому воспитанию велась систематическая работа, направленная на укрепление здоровья, закаливание и физическое развитие детей. Среди воспитанников и родителей нашего сада педагоги проводили беседы, организовывали викторины и другие мероприятия, направленные на формирование ценностного отношения к здоровью. Режим дня детей был насыщен играми, упражнениями на свежем воздухе и забавами.

Ежедневно проводилось постепенное закаливание детей: умывание прохладной водой,



босохождение по траве,



гимнастика на свежем воздухе, принятие солнечных и воздушных ванн.



Также в рамках данного проекта проходили следующие мероприятия:
ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- Профилактическая гимнастика (дыхательная, для улучшения осанки, профилактика плоскостопия).

- Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».

- Воздушное контрастное закаливание.

БЕСЕДЫ:

- Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».

- «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».

- «Беседа о здоровье, о чистоте» Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций

- Встреча с «Витаминном», который рассказывает о значении питания в жизни человека (дидактические игры)

- Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки)

- Сказка-беседа «В СТРАНЕ БОЛЮЧКЕ».

ИГРЫ:

- Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека» и др.

- Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др.
- Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д.
- Рассмотрение иллюстраций, фотографий о здоровье.
- Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.
- Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр», «Вовкина победа» А. Кутафин и др.
- Выставка рисунков.



В завершении проекта воспитатели группы №2 Полторацкая Наталья Николаевна, группы №7 Чистозвонова Екатерина Викторовна и инструктор по физическому воспитанию Димакова Галина Алексеевна провели спортивный праздник «Путешествие в страну волшебных мячей», где дети проявили свою ловкость, быстроту и полученные знания.





Вот так день за днем, шаг за шагом в своей работе мы учили детей сохранять своё здоровье, заботиться о нём. Только здоровый человек по-настоящему радуется жизни. Нужно проводить интересные праздники, утренники, походы в парк, все эти мероприятия учат детей заботиться о своем здоровье, помогают практически применять полученные знания.

Дети получили заряд положительных эмоций и море позитива!