

**«Чем занять ребенка дома: 15 вариантов»**  
(подготовила учитель-дефектолог (тифлопедагог)  
МАДОУ «ЦРР – детский сад №7 «Ярославна» Литвиненко И.С.)



Какое бы занятие придумать для малыша, чтобы он спокойно поиграл хотя бы час? Да еще так, чтобы время прошло с пользой? Эта проблема знакома многим родителям. К счастью в 1,5 – 2 года ребенок еще мало знает об окружающем мире, поэтому удивить его довольно легко. С другой стороны, если малыш привычно тянется к родительскому планшету, привлечь его внимание окажется не так уж и просто. К тому же дети требуют от взрослых участия в игре, ходят за ними таким «хвостиком». Но папа с мамой – тоже живые люди, и им хочется немного побыть в тишине. Остается только один выход – научить малыша играть самостоятельно.

### **1. Конструктор**

Лучше всего иметь два разных набора с большими и мелкими деталями (но в соответствии с возрастом). Не забывайте, что совсем небольшие детали не подойдут маленьким детям – они могут их проглотить). Давайте ребенку играть в них по очереди, убирая один из них из зоны видимости. Таким образом, малыш будет думать, что ему дали новую игрушку, и будет заниматься с ней с большим интересом.

### **2. Таинственный ящик**

Соберите в большую коробку разные мелочи: нитки, пуговицы, ракушки, старые календарики, открытки и т.п. Следите за тем, что бы все эти предметы были достаточно крупными, и ребенок не мог ими перекрыть себе дыхательные пути. Обычно дети изучают содержимое такой коробки, как замороженные. Есть еще один вариант этой игры: предложить переложить вещи из коробки в небольшие контейнеры и обратно.

### **3. Копилка**

Возьмите коробку из-под геркулеса или другой каши и сделайте прорезь на одной из стенок. Вместо монет лучше подобрать большие пуговицы. Покажите ребенку, как протиснуть «монетки» в «копилку». Как минимум минут на 40 малыш будет занят.

### **4. Рисование**

Рисование – очень полезное занятие для развития речи. Дети, конечно, обожают создавать свои шедевры именно там, где не надо. Чем переживать из-за ремонта, лучше отдайте малышу под холст рулон любых дешевых или старых обоев. Опытные родители советуют повесить рулон прямо на стену, чтобы не лишать маленького художника излюбленного вертикального пространства.

## **5. Магниты**

Яркие разноцветные магниты есть практически на каждом холодильнике. Так почему бы не повесить их пониже, чтобы ребенок мог с ними поиграть. Проверено: малыши с удовольствием снимают их и прикрепляют обратно.

## **6. Книжки с многоцветными наклейками.**

Чем больше у малыша таких наклеек, тем интереснее окажется игра. В таких книжках задания обычно очень простые, и родителям требуется показать пару раз, как нужно делать, чтобы ребенок смог дальше играть самостоятельно.

## **7. Игры с водой**

Можно играть во время купания, а можно налить в небольшой таз воды. Дайте ребенку две-три емкости, и он будет переливать воду из одной в другую. Можно сложить из бумаги лодочку и отправить ее в плавание: покажите малышу, как дуть, чтобы она плыла в нужном направлении.

## **8. Цветной рис**

Для этой игры нужен большой пластиковый поднос (лучше яркий), рис и пищевые красители (подойдут красители для пасхальных яиц). Покрасьте рис, высушите и поместите в пластиковые контейнеры. Насыпьте рис на поднос, покажите малышу, как рисовать пальчиком разные картинки.

## **9. Домашние дела**

Часто лучший способ занять маленького ребенка – это позволить ему помогать вам в домашних делах. Дети очень любят наблюдать за взрослыми и подражать им. Конечно, кое-что вам потом придется переделать, но тем не менее, оно того стоит. Дайте малышу небольшой веник, попросите подмести пол, собрать игрушки, предложите вытереть полотенцем пластиковые контейнеры для продуктов, протереть пыль, вытащить белье из стиральной машинки и т. д. Таким образом, вы убьете двух зайцев: ребенок освоит новые полезные навыки, расширит словарный запас, а вы получите замечательного помощника.

## **10. Готовим вместе**

Конечно, нельзя давать ребенку острые ножи и разрешать подходить к работающей плите, но зато можно поручить другие безопасные операции, например:

- помыть и вытереть овощи,
- положить уже порезанные помидоры или огурцы в салатник или ломтики хлеба на тарелку;
- подать вам ложкой сахар или соль и т. д.

Главное – будьте рядом и следите за тем, что делает ребенок.

## **11. Лепка**

Лепить можно из пластилина или соленого теста (самый бюджетный вариант). Покажите малышу основные приемы, например, как слепить собачку или другое животное. Пока он лепит, вы можете немного поработать или спокойно выпить чаю. Самые удачные поделки из соленого теста можно высушить и раскрасить.

## **12. Коробки**

Если вы что-то заказывали в интернет-магазинах, то наверняка у вас дома есть много коробок всех форм и размеров. Как и для кошек, коробки для малышей обладают невероятной притягательностью. Во-первых, из большой коробки можно соорудить целый дом, нужны только краски и ножницы. Во-вторых, из коробки можно сделать замечательный гараж для всех машинок или спальню для кукол и мягких игрушек. В-третьих, в коробку можно бросать мячик, как в баскетбольную корзину... Словом, идей великое множество.

### **13. Рыбалка**

Налейте в небольшой тазик воду, положите в него небольшие игрушки, в качестве удочки дайте ребенку шумовку или ложку с дырочками.

### **14. Пазлы**

Их можно купить в магазине или сделать своими руками. Это совсем несложно: наклейте яркую картинку с крупным рисунком на плотный картон и разрежьте на 2-3 части. Сначала покажите, как складывать, потом просто проверяйте, правильно ребенок все делает или нет.

### **15. Шнуровки**

Как и паззлы, такие игры можно купить, а можно сделать самостоятельно, причем с этой задачей, вполне справится сам ребенок. Дайте ему плотный цветной картон, яркие шнурки и покажите, как пробивать отверстия дыроколом. Позвольте малышу соединять получившиеся детали в любом порядке или давайте несложные задания, например, продеть шнурок в зеленый или желтый элемент.

Как видите, для того, чтобы занять ребенка двух лет дома, не требуется особой выдумки. Главное – запастись терпением! Наградой будет некоторое количество свободного времени, которое вы сможете потратить на себя.

**Любите, творите и вытворяйте вместе с ребенком!**