*Всего лишь несколько лет назад ребёнок и компьютер были совершенно несовместимы. Сегодня же мы наблюдаем совсем иную ситуацию: дети наравне со взрослыми проводят своё свободное время у мониторов, отдавая предпочтение компьютерным играм.*

*Так что же такое компьютер: добрый друг ребёнка или монстр, разрушающий его жизнь?*

В настоящее время редкий ребёнок не умеет пользоваться компьютером. Часто можно услышать вопрос: это хорошо или нет?

**Положительное влияние компьютера:**

* Умение работать на компьютере.
* Компьютер является источником информации.
* Через обучающие игры развивается интеллект ребёнка.

**Отрицательное влияние компьютера:**

* Ухудшение здоровья.
* Компьютерная зависимость.

*Кем же будет компьютер в жизни вашего ребёнка? Это зависит только лишь от того, как вы, родители, сможете научить своего малыша общаться с ним!*

**Как сделать компьютер союзником в деле воспитания и развития ребёнка?**

* Ребёнок дошкольного возраста должен сидеть за компьютером не чаще 2-3 раз в неделю, не более одного раза за день. И уж тем более недопустимо, чтобы это происходило поздним вечером или перед сном.
* Оптимальное время продолжительности разовой работы ребёнка на компьютере составляет 10-15 минут.
* После игры за компьютером нужно провести с ребёнком зрительную гимнастику для снятия напряжения с глаз, а также сделать несколько физических упражнений, чтобы снять общее утомление и напряжение с мышц.

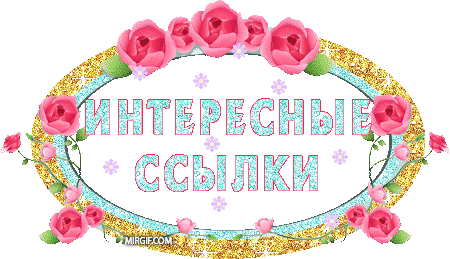


**Какие игры выбрать для дошкольника?**

Отдайте предпочтение обучающим и развивающим программам, а не развлекательным играм. Не забывайте, что дети отличаются повышенной эмоциональностью и впечатлительностью, вследствие чего виртуальный мир игр может сильно увлечь ребёнка, стать столь значимым для него, что реальные представления будут искажены.

**Развивающая программа или игра должна:**

* соответствовать возрасту вашего ребёнка;
* состоять из мини-игр, прохождение которых будет ребёнку по силам;
* каждая игра или её уровень должны занимать не больше 15 минут, чтобы в её можно было прервать, не вызывая раздражение ребёнка.



• razvitierebenka.com • pochemu4ka.ru

• koshki-mishki.ru • teremoc.ru

• i-gnom.ru • mersibo.ru