

Не делайте работу за детей

или как воспитать помощника



Играем до школы

*Хвалите за проявленную инициативу
Дети самостоятельно помыли посуду, вызвались
накрыть на стол, впервые дотянулись до турника,
скатились с горки, на которую несколько лет боялись
залезать, пришили пуговицу к рубашке – порадитесь
вместе с ними. Не указывайте на оставшуюся в углах
пыль и пришитую наперекосяк пуговицу, а непременно
похвалите за желание сделать что-то самостоятельно.
Ребенок, хотя бы раз получивший похвалу и почувство-
вавший собственную важность от того, что принес
пользу, непременно захочет испытать это ощущение
еще раз.*

.....

*Не вмешивайтесь в каждый шаг
Детские конфликты стоит держать в поле зрения, но
предварительно дать участникам возможность решить
их самим. Почувствуйте момент, когда необходимо
вступить и развести ссорящихся детей в разные
стороны. Но если это словесная перепалка или неумение
поделить игрушки, позвольте детям справиться с
ситуацией самостоятельно, иначе кто-то из них всегда
будет уповать на помощь взрослых и манипулировать
этим. Сейчас они учатся решать споры со сверстниками
в простой игре, во взрослой жизни этот опыт
позволит им находить выход из конфликтных ситуаций
с коллегами, начальством, членами семьи.*



Играем до школы

Воспринимайте детей всерьез

Относитесь к их суждениям внимательно, чтобы в будущем они не стеснялись приходить за помощью и знали, что их проблемы не будут умалять. Дети доверяют взрослым, которые относятся к ним с уважением, слушают и разговаривают на равных, не переходя на детский язык, не дразня и не высмеивая.

.....

Поддерживайте в доме среду, удобную для самостоятельных действий:

низкие шкафчики, из которых ребенок сам сумеет доставать одежду, висящие на уровне глаз крючки для верхней одежды, зубную щетку и мыло на доступном уровне, возможность самому взять яблоко со стола или легко помыть его, приставив к мойке специальную ступеньку. Желательно организовать быт так, чтобы детям не приходилось то и дело просить взрослых помочь с элементарными вещами.

.....

Закрепляйте домашние обязанности

Каждая семья сама решает, что это будет: заправлять постель, мыть пол в своей комнате, чистить аквариум – у ребенка должна быть своя зона ответственности и желательно, чтобы взрослые не касались этих дел.



Играем до школы