

# **Консультация для родителей**

**Тема: «Советы родителям будущих  
первоклассников»**

подготовила:  
педагог-психолог  
Захарова Н.В.

2019г.

# Советы родителям будущих первоклассников.

## «Первый раз в первый класс»

Скоро в школу... Этой осенью ваш ребенок переступит ее порог. В стремлении помочь ему уверенно сделать этот шаг родители порой сбиваются с ног в поисках учреждений и частных практиков, готовящих детей к вступительному собеседованию. И забывается простая истина: образование может сделать ребенка умным, но счастливым делает его только душевное, разумно организованное общение с близкими и любимыми людьми — семьей.

В ваших силах создать в семье именно такую обстановку, которая не только подготовит ребенка к успешной учебе, но и позволит ему занять достойное место среди одноклассников, почувствовать себя в школе комфортно.

1. Соблюдайте режим дня. После школы необходимо 1,5-2 часа отдыха ( в 1 классе-1 час сна)
2. Определите периоды наибольшей работоспособности ребёнка ( для одних детей- это утро, для других- вечер) и организуйте занятия именно в это время.
3. Помогите ребёнку узнать о его сильных сторонах, это придаст ему уверенности не только в учёбе, но и в жизни.
4. Не обещайте ребёнку, что занятия по подготовке к школе будут только интересными и веселыми. Подготовьте его к тому, что учёба-это труд.
5. Приучите ребёнка к мысли, что оценивая качество его работы, вы будете не только хвалить, но и высказывать замечания.
6. Делая замечания, не характеризуйте личность ребёнка, а указывайте на конкретные недостатки.
7. Избегайте навешивания «ярлыков», обидных замечаний. Родители, однажды оскорбившие ребёнка, в следующий раз поступят также.
8. Ограничивайте себя в желании давать советы ребёнку. Лучше попросите его посоветовать что-нибудь самому себе. Иначе у ребёнка не будет развиваться критичность мышления, самостоятельность суждений.
9. Принимайте ребёнка таким, какой он есть. Не сравнивайте его с другими детьми, не заставляйте изучать что-либо только потому, что соседский мальчик это уже знает.
10. Демонстрируйте свою уверенность в том, что у ребёнка всё получится. Если пока ваш сын или дочь не может порадовать такими успехами, о которых вы мечтали, подумайте: может быть, вы требуете «невозможного»? Или надо просто подождать?

11. Научите своего ребёнка позитивно мыслить: «Пока у меня эта цифра получается не очень красивой, но завтра я постараюсь сделать её лучше»
12. Не заставляйте делать все уроки в один присест, после 20 минут занятий необходимо 10-15 минутные «переменки»
13. Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость. Чаще всего это объективные показатели переутомления, трудностей в учёбе.
14. Приобщайте ребёнка к самостоятельности постепенно. Если ребёнок пока еще не в состоянии выполнять уроки сам, постарайтесь, чтобы необходимая ему помощь с каждым разом становилась всё менее существенной.
15. Найдите в течение дня хотя бы 30 минут, когда вы будете принадлежать только ребёнку, не отвлекайтесь на домашние дела. В этот момент важнее всего его дела, заботы, радости и неудачи. Эмоциональный контакт, душевные беседы о делах, событиях и переживаниях необходимы как взрослому, так и ребёнку. Тем более что это поможет в будущем сохранить контакт с подростком.