



Чем заняться

детям летом?

Консультация для родителей



Суп из камешков.

У детей сильно развито воображение, и даже самое простое занятие может показаться очень забавным. Например, суп из камешков. Дайте ребенку большую пластмассовую миску, наполовину заполненную водой, и деревянную лопатку. Помогите ему приготовить суп из камешков. Добавьте приправы: немного травы, капельку грязи, прутиков, листьев и т.д. Спросите ребенка, что еще добавить, чтобы получился красивый цвет. Какие еще листья и цветы можно положить в суп? Каждый раз, добавляя что-нибудь новое, обязательно перемешивайте свой суп. А когда суп будет готов, подогрейте его на солнце и подкормите какой-нибудь кустарник.

Яхт-клуб.

Напустите немного воды в детский бассейн и положите на воду игрушечные кораблики. Назовите все это бухтой для кораблей. Пусть ребенок играет в кораблики и барахтается вместе с ними в воде.

Схвати монетку.

Если ваш ребенок умеет плавать, то он охотно будет нырять за разными предметами. Медные монетки обычно хорошо видны на дне бассейна. А малыши будут с удовольствием бродить по воде и собирать разные предметы.



Подвижные игры для детей на воде

Игры на воде являются важным средством разностороннего физического воспитания. Они способствуют развитию физических и умственных возможностей детей, воспитывают их волю, чувство коллективизма и товарищества. Поэтому подвижные игры в воде особенно широко применяются при обучении плаванию детей.

Водолазы

Ведущий опускает на дно несколько хорошо видимых предметов под воду. Игроки по очереди ныряют, доставая предметы со дна. Выигрывает тот ребенок, который достанет больше всех предметов за один раз.

Карлики - Великаны

Дети стоят по пояс в воде. Ведущий дает сигнал, выкрикивая слово «Карлики!». Все садятся в воду. За сигналом:

«Великаны!» - все игроки подпрыгивают вверх. Тот, кто ошибется, выбывает из игры.

Побеждает тот, кто остался.

Кто быстрее?

По первому сигналу забежать в воду, а по второму выбежать из воды. Тот, кто первым окажется на берегу, победил.



Летом вся природа благоухает разноцветьем. Малышу важно показать многообразие красивых цветущих растений, приучать к бережному обращению с ними.

На прогулке с ребёнком можно рассмотреть разные цветы, деревья и кустарники, и полюбоваться ими. Найти у них листья, цветки, стебли или стволы, сравнить их по окраске.

Гуляя по лесу или вблизи реки предложите малышу послушать тишину: обратите внимание, что даже в тишине много разных звуков.

В лесу соберите разный природный материал: шишки, веточки, красивые листочки. Возле речки соберите камушки, а дома составьте коллекцию.

Не забывайте, что лето — это пора закаливания. Купание - прекрасное закаливающее средство. Место для купания должно быть не глубоким, ровным, с медленным течением.

В водоёме вместе с ребёнком обязательно должен находиться взрослый.

А после водных процедур можно поиграть на песке и сделать мокрые отпечатки рук и ног, и палочкой дорисовать изображение или сделать целую картину. А если разбросать в песочнице разноцветные камешки, то можно превратиться в искателей сокровищ.

Самое любимое летнее занятие малышей - это мыльные пузыри. Казалось бы, что может быть проще! Однако надувание мыльных пузырей не такое уж простое занятие для маленьких детей. Нужно научиться правильно складывать губы и дуть в нужном направлении. Весёлое, а главное полезное занятие!

Но чем бы ваш малыш, не занимался, в летний период не забывайте защищать его от перегрева на солнце и теплового удара.

Весёлых летних каникул!