

## **«Осторожно! На участках железные сооружения!!!»**

Примерзнуть зимой языком к железу – дело нехитрое: влага языка при соприкосновении с холодным металлом сама превращается в лед и «сцепляет» ребенка с ледяным предметом (качелей, турником, дверной ручкой, трубой, замком и т.д.). Малыш может случайно коснуться железа языком, а, может и просто проявить любопытство, не зря ведь ему так настоятельно запрещают лизать качели. Еще минуту назад он весело смеялся, а сейчас плачет от страха и боли.

Как же спасти ребенка из ледяного плена? Почему язык прилипает к холодному металлу? Язык примерз к железу – как спастись?

Ни в коем случае не оттягивайте ребенка и не отрывайте от металла силой, так можно повредить слизистую языка, что будет заживать долго и болезненно. И постарайтесь его успокоить, чтобы он сам себя не травмировал. Единственное решение – отогреть. Объясните ему, как нужно дышать, выдыхая пар на железку, чтобы язык оттаял. Когда же малыш еще совсем маленький, «отдышать» его от качелей нужно будет вам. И не теряйте времени, как только язык начнёт отлипать, отклоните ребёнка от металла, ведь при промедлении пар из дыхания может успеть охладиться и сыграть плохую службу – ещё сильнее приморозить.

Вода также вызволит ребёнка из плена. Можно полить прилипший язык тёплой водой. Однако такой способ редко можно применить – едва ли у вас под рукой окажется термос с теплой водой или чашечка горячего чая.



Но если освободить язык с помощью дыхания не получается, лучше всё же поискать воду, чем отрывать ребёнка силой, ведь это однозначно будет сильная травма. Поливая прилипший язык, вы в считанные секунды вызволите своё чадо. Если ЧП случилось на детской площадке, подстрахуйтесь, попросив кого-нибудь из гуляющих родителей, взрослых вынести тёплой воды. Не стесняйтесь кричать и просить помощи! Конечно, сложно думать, когда рядом в истерике бьётся ребёнок, но главное правило каждой мамы – не впадать в панику. Не нужно сразу звонить в скорую. Едва ли они вообще выедут на такой вызов, но даже в положительном случае, за время пока машина доедет к вам, уже помогут соседи и случайные прохожие.

Чего делать не сто́ит? (вредные советы) Вы можете встретить в интернете совет разогреть металл зажигалкой. А теперь представьте, готовы ли вы поднести огонь к лицу своего ребенка? Забудьте об этом! Во-первых вы не разогреете

металл в нужном месте, а во-вторых, можете травмировать и еще больше напугать пострадавшего; Люди старой закалки иногда советуют, помочиться на место прилипания (аналог теплой водички). Из эстетических соображений мы считаем, что такой способ можно применить только в экстремальных условиях, если ситуация случилась где-нибудь в безлюдной тайге в 30-градусный мороз и спастись больше никак.

Некоторые советуют резко оторвать, из соображений: лучше больно, но быстро, чем дольше, но, возможно, мучительно. Как мы уже писали в начале, этого делать категорически не стоит – однозначно будет травма. Но что делать, если ребенок сам дернулся и оторвал кусочек языка? Как быть, если язык все-таки травмирован?

Сразу же идите домой, никаких прикладываний снега или льда – только инфекцию занесете. Дома промойте язычок теплой водой и промокните тампоном с перекисью водорода. Если рана довольно большая и кровь не останавливается, сделайте марлевый тампон (вату оберните бинтом в несколько слоев) и вызывайте Скорую помощь или сами везите ребенка в ближайший стационар.

Следующие несколько дней, пока слизистая не восстановится, кормить ребенка придется перетертой пищей, так как в пережевывании язык тоже активно участвует. Следите, чтобы еда не была горячей, это также может причинять боль. Если же в течение следующих двух-трех дней вы не видите положительной динамики в заживлении язычка или, того хуже, он начал темнеть – сразу к врачу.

Что делать, чтобы ребенок не хотел коснуться железа на морозе? Запреты и нравоучения часто не помогают.

Вспомните себя в детстве: чем больше запрещают, тем интереснее. А потому, чтобы ребенок удовлетворил свое любопытство, но не попал в эту болезненную ситуацию, есть такие смелые родители, которые проводят с ребенком такой эксперимент: Заблаговременно выносят на мороз что-нибудь металлическое (ложку, железную линейку, гаечный ключ), с чем можно будет потом вернуться в дом. Дают ему заледеневшую железку, заставляют коснуться языком. Когда «сцепление» произошло, юный экспериментатор пробует оттянуть примерзший металл. У него явно ничего не получится. Освобождают ребенка с помощью теплой воды. Обсуждают результаты опыта. Особенно обращают внимание малыша, что с холодной ложкой на языке можно зайти в дом и отогреться, а вот с качелей не получится. Такой несложный эксперимент, с одной стороны, удовлетворит любопытство юного исследователя, а с другой, наглядно продемонстрирует, что будет, если... Скорее всего, ребенку уже не будет интересно примерзать к качелям и турникам.