

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 7 "Ярославна»

Консультация для родителей
«Ребенок поступает в детский сад»

Педагог: Федотова Н.Д

2024г

Детский сад – новый период в жизни ребёнка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Оформляя ребенка в детский сад, родители переживают: как его встретят? Будет ли ему хорошо?

Значительно снизить напряженность острого периода адаптации к детскому саду можно за счет выполнения некоторых рекомендаций:

1. Перестаньте волноваться! Все будет хорошо. Не проецируйте свою тревогу на ребенка, не обсуждайте при нем возможных осложнений. Не стоит ударяться и в другую крайность, рисуя малышу идиллические картины его жизни в детском саду. Лучше всего занять позицию осознанной необходимости.
2. Собираясь в детский сад, не торопите его, при этом сами не раздражайтесь.
3. Расставание должно быть быстрым и легким, придумайте свой ритуал прощания, а может он у вас уже есть.
4. Убедитесь, что детский сад необходим для вашей семьи именно сейчас. Ребенок чувствует, что родители сомневаются в целесообразности «садовского» воспитания, и любые их колебания использует для того, чтобы воспротивиться расставанию с ними. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы детскому саду.
5. Необходимо приблизить режим дня в домашних условиях к режиму детского сада. (8.30 завтрак, обед в 12, дневной сон с 13-до15)
6. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы он пошел в детский сад. Ниже приводится примерный рассказ.
«Детский сад — это такой красивый дом, куда мамы и папы приводят своих детей. Я хочу, чтобы ты познакомился и подружился с другими детьми и взрослыми. Там маленькие столики и стульчики, маленькие кровати, маленькие раковинки для умывания, маленькие шкафчики, много интересных игрушек. Ты все это сможешь посмотреть, потрогать, поиграть со всем этим. В саду дети едят, гуляют, играют. Утром я отведу тебя в сад, а вечером заберу. Ты мне расскажешь, что у тебя было нового, интересного в саду, а я расскажу тебе, что у меня было интересного на работе. Но нам нужно подготовиться к этому. Купить все необходимые вещи, выучить имена воспитателей и детей».
7. Подробно расскажите ребенку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности он будет делать. Чем подробнее будет ваш рассказ и чем чаще вы будете его повторять, тем спокойнее и увереннее будет чувствовать себя ваш ребенок, и адаптация к детскому саду будет проходить спокойнее. Детей пугает неизвестность, но когда они видят, что ожидаемое событие происходит, как и было обещано, они чувствуют себя увереннее.
8. Приучайте детей есть разнообразные блюда, ежедневно употребляйте супы и каши, откажитесь от «перекусов».

9. Отправлять ребенка в детский сад необходимо только при условии, что он здоров.
 10. Желательно, чтобы ребенок к поступлению в детский сад имел определенные умения и навыки (в соответствии с возрастом). Приучайте к самообслуживанию, поощряйте попытки самостоятельных действий.
 11. Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои услуги другим детям — это очень важно для того, чтобы адаптация к детскому саду проходила спокойнее.
 12. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом.
 13. В период адаптации к детскому саду эмоционально поддерживайте малыша. Теперь вы будете проводить с ним меньше времени. Компенсируйте это качеством общения. Чаще обнимайте ребенка, говорите: «Ты молодец, ты смелый, я горжусь тобой. У тебя все получится».
 14. Если ваш ребенок уже не спит днем, приучите его просто лежать в постели одного. Очень полезны так называемые пальчиковые игры.
 15. На время прекратите походы в цирк, в гости, шумные места. Сократите просмотр телепередач
- Все дети разные, каждый индивидуальность, к каждому нужен свой подход. Я думаю, что с Вашей помощью мы найдём ключик к каждому ребёнку.

Помните, важны: любовь и терпение, последовательность и понимание!

Удачи вам и вашим детям в прохождении адаптационного периода!!!