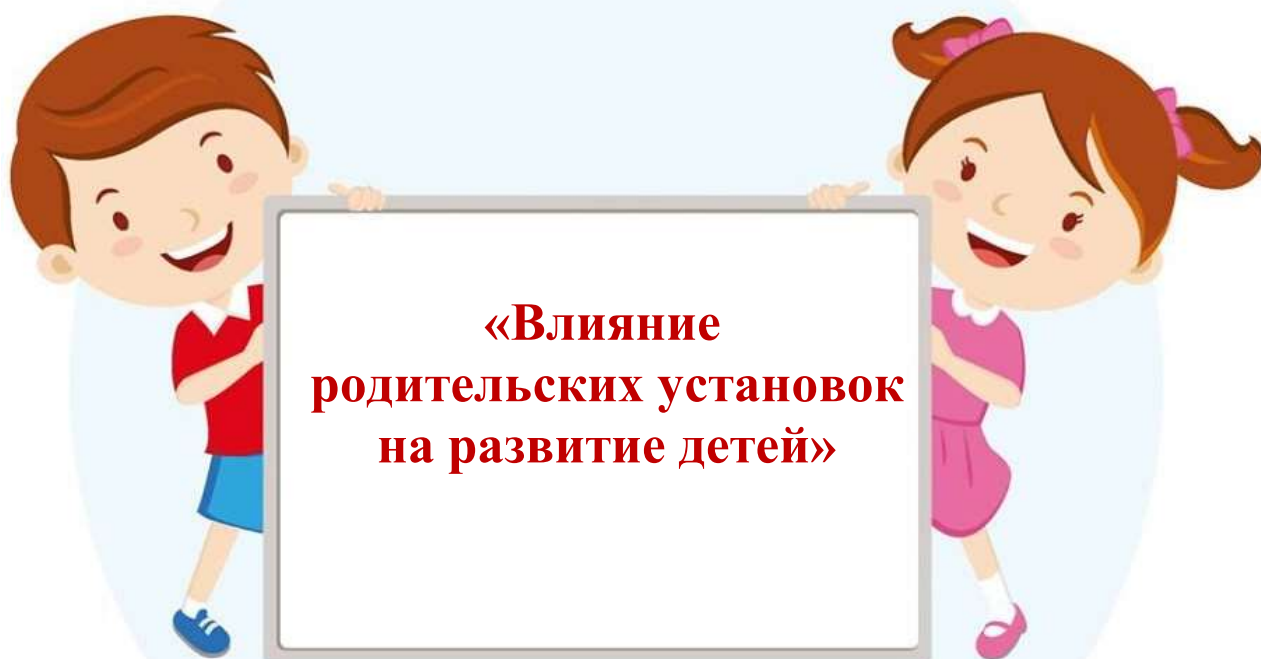


КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



**«Влияние
родительских установок
на развитие детей»**

Подготовила: воспитатель
средней группы № 10 «Непоседы»
Ветчинкина Марина Вячеславовна

г. Рубцовск
2024 год

Душевная жизнь человека чрезвычайно сложна, так как психика состоит из двух взаимоопределяющих составных: осознаваемое и неосознаваемое – сознание и подсознание.

В неосознаваемой сфере важное значение имеет фиксированное отношение к себе, к другим и к жизни в целом. Определяют это установки и психологическая защита. Родителям особенно важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребёнка играют родительские установки. Бесспорно, родители – самые значимые и любимые для ребёнка люди. Авторитет, особенно на ранних этапах психо-эмоционального развития, непререкаем и абсолютен. Вера в правоту и справедливость родителей у детей непоколебима: «Мама сказала...», «Папа велел»...

Взрослые люди, способные осознавать и контролировать, многое «подвергают сомнению», ставя психо-экологические защиты к установкам и требованиям окружающих, руководствуясь собственными желаниями и мотивами. Они не пускают в своё подсознание те установки, которые сознательно им не нужны.

Дети не могут этого делать. Они не в состоянии поставить психологический барьер в отношениях с родителями. Поэтому многое из тех установок, которые они получают от своих родителей, в дальнейшем определяет их поведение. Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребёнка. А раз они помогают, а не мешают, то и осознавать их необязательно. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребёнку сохранить себя и выжить в окружающем мире.

Задумывались ли вы, взрослые, какие установки дали вам ваши родители, не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути?

Внимательно рассмотрите таблицу родительских установок и подумайте, прежде чем что-то категорично заявлять своему ребёнку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребёнку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

Негативные установки	Позитивные установки
Сказав это, исправьтесь:	
«Сильные люди не плачут»	«Поплачь – легче будет»
«Думай только о себе, не жалея никого»	«Сколько отдашь – столько и получишь»
«Ты всегда, как твой (твоя) папа (мама)»	«Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!»
«Дурачок ты мой!»	«В тебе всё прекрасно...»
«Уж лучше б тебя вообще не было на свете!»	«Какое счастье, что ты у нас есть!»
«Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа, твоя мама...»	«Каждый сам выбирает свой путь»
«Не будешь слушаться – заболеешь!»	«Ты всегда будешь здоров!»
«Яблоко от яблоньки недалеко падает»	«Что посеешь, то и пожнёшь»
«Сколько сил мы тебе отдали, а ты...»	«Мы любим, понимаем, надеемся на тебя»
«Не твоего ума дело...»	«Твоё мнение всем интересно»
«Не верь никому, обманут!..»	«Выбирай себе друзей сам...»
«Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!»	«Как ты относишься к людям, так и они к тебе»

«Ты всегда это делаешь хуже других...»	«Каждый может ошибаться! Попробуй ещё!»
«Ты плохой!»	«Я тебя люблю любого...»
«Всё хорошее всегда кончается, нельзя всегда есть конфетки...»	«Всё в этой жизни зависит от тебя»
«Будешь букой – один останешься»	«Люби себя и другие тоже полюбят»

Этот список вы можете продолжить сами, кое-что в нём вы узнали, подумайте, какие установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то в вашей жизни повторилось в ваших детях!



Используемая литература:

1. Н.Л. Кряжева. Развитие эмоционального мира детей. Популярное пособие для родителей и педагогов. Ярославль. «Академия развития». 1996 г